



PHÒNG KHÁM ĐA KHOA HÒA ĐỨC

Liên hệ Zalo OA
để được tư vấn tốt nhất!



 **0935.056.468**

 **ytehoaduc.com.vn**

 **Địa chỉ: 04 – 06 – 08 Đinh Công Tráng,
Phường Quy Nhơn Nam, tỉnh Gia Lai**

PHÒNG NỘI SOI KHÔNG ĐAU



AN TOÀN



NHẸ NHÀNG



CHÍNH XÁC

NỘI SOI TIÊU HOÁ GÂY Mê **PHÒNG KHÁM ĐA KHOA HÒA ĐỨC**

Địa chỉ: 04 - 06 - 08 Đình Công Tráng, P. Quy Nhơn Nam, tỉnh Gia Lai

Liên hệ: 0256 350 7789 - 0935 056 468



Các triệu chứng cần chỉ định nội soi:

- Đau bụng kéo dài, đặc biệt vùng thượng vị hoặc hạ sườn.
- Buồn nôn, nôn mửa không rõ nguyên nhân.
- Chán ăn, sụt cân không chủ ý.
- Rối loạn tiêu hóa: đầy bụng, ợ chua, tiêu chảy, táo bón mạn tính.
- Nôn ra máu, đi ngoài phân đen, hoặc phân có máu.
- Thiếu máu không rõ nguyên nhân.
- Người có tiền sử gia đình bị ung thư dạ dày, đại tràng.
- Kiểm tra định kỳ ở người trên 40 tuổi để tầm soát ung thư đường tiêu hóa.

Nội soi tiêu hóa là phương pháp chẩn đoán và can thiệp hiện đại, an toàn, cho phép quan sát trực tiếp niêm mạc thực quản, dạ dày, tá tràng, đại tràng, và ruột non nhằm:

- Phát hiện sớm ung thư đường tiêu hóa.
- Chẩn đoán các bệnh viêm loét, polyp, xuất huyết, dị dạng mạch máu...
- Theo dõi sau điều trị loét, ung thư, polyp hoặc viêm ruột.
- Lấy mẫu sinh thiết để làm giải phẫu bệnh.

Việc gây mê giúp bệnh nhân thoải mái, giảm lo lắng, loại bỏ cảm giác đau, buồn nôn trong quá trình nội soi, đồng thời tạo điều kiện thuận lợi cho bác sĩ thực hiện thủ thuật chính xác hơn.



CÁC BƯỚC CHUẨN BỊ TRƯỚC KHI NỘI SOI

1. Khám sàng lọc trước nội soi

- Khám nội tổng quát, đánh giá các bệnh lý đi kèm như tim mạch, hô hấp, dị ứng thuốc, tiền sử gây mê.
- Làm các xét nghiệm cần thiết: công thức máu, chức năng đông máu, chức năng gan thận, điện tim...



2. Chuẩn bị xổ ruột (đối với nội soi đại tràng)

Uống thuốc xổ đặc biệt (thường là polyethylene glycol hoặc sodium phosphate).

- Chế độ ăn nhẹ, ăn thức ăn dễ tiêu hoá trước ngày nội soi.
- Thời gian xổ ruột để nội soi đại tràng thường kéo dài từ 4 đến 6 giờ. Trong khoảng thời gian này, thuốc xổ sẽ làm sạch đại tràng, giúp bệnh nhân đi ngoài nhiều lần, phân lỏng và mềm hơn và sạch phân. Việc xổ ruột trước khi nội soi giúp bác sĩ quan sát rõ hơn bên trong đại tràng, phát hiện các bất thường như polyp, viêm nhiễm hoặc khối u.

(Khách hàng ở nội thành Quy Nhơn có thể nhận thuốc xổ để xổ tại nhà, sau đó đến thực hiện nội soi tại Phòng khám)



3. Chuẩn bị gây mê

- Đánh giá tiền mê: chức năng tim phổi, dị ứng thuốc mê, các bệnh lý đi kèm.
- Nhịn ăn uống tối thiểu 6 giờ trước khi gây mê.
- Đặt đường truyền tĩnh mạch sẵn sàng.



QUY TRÌNH TIẾN HÀNH NỘI SOI GÂY MÊ

- 1 Bệnh nhân được đưa vào phòng nội soi, đặt monitoring theo dõi liên tục.
- 2 Gây mê ngấn qua đường tĩnh mạch.
- 3 Tiến hành nội soi tiêu hóa:
 - Nội soi trên (thực quản – dạ dày – tá tràng);
 - Nội soi dưới (đại tràng: manh tràng, trực tràng).
- 4 Quan sát, chụp ảnh, đánh giá thương tổn.
- 5 Thực hiện can thiệp nếu cần như: cắt polyp, lấy mẫu sinh thiết.
- 6 Thời gian nội soi sẽ kéo dài từ 30 – 60 phút, tùy vào từng trường hợp nội soi khó hay dễ, có làm thêm các thủ thuật như cắt polyp, cầm máu, sinh thiết, nong hẹp đại tràng...



XÉT NGHIỆM HP – CẮT POLYP VÀ SINH THIẾT TẠI TRUNG TÂM XÉT NGHIỆM – GIẢI PHẪU BỆNH – TẾ BÀO HỌC HOÀ ĐỨC

1. Trường hợp lấy dịch dạ dày xét nghiệm HP trong quá trình nội soi

Helicobacter pylori (HP) là vi khuẩn liên quan chặt chẽ đến bệnh lý viêm dạ dày mạn tính, loét dạ dày tá tràng và nguy cơ ung thư dạ dày. Trong quá trình nội soi, việc lấy mẫu để chẩn đoán nhiễm HP rất quan trọng.

Ưu điểm của xét nghiệm HP qua nội soi:

- Chẩn đoán chính xác ngay lần nội soi.
- Phát hiện đồng thời các tổn thương kèm theo (viêm, loét, dị sản, polyp...).
- Phối hợp với sinh thiết để đánh giá nguy cơ ác tính nếu có.

Việc tầm soát HP trong quá trình nội soi giúp điều trị triệt để nguyên nhân gốc rễ của nhiều bệnh lý dạ dày, đồng thời giảm nguy cơ tái phát loét và tiến triển thành ung thư dạ dày về lâu dài. Điều trị HP đúng phác đồ cũng giúp chất lượng cuộc sống người bệnh cải thiện rõ rệt.

Các phương pháp xét nghiệm HP qua nội soi:

1 Sinh thiết niêm mạc dạ dày

Trong khi nội soi, bác sĩ dùng kèm sinh thiết lấy 2-4 mẫu mô từ hang vị và thân vị. Mẫu mô được dùng cho các xét nghiệm:

- Test urease nhanh (CLO test): Đặt mẫu sinh thiết vào môi trường chứa ure và chỉ thị màu → kết quả sau 1-24 giờ.
- Giải phẫu bệnh học: Quan sát HP trực tiếp dưới kính hiển vi, nhuộm Hematoxylin & Eosin hoặc nhuộm Giemsa.
- Nuôi cấy vi khuẩn HP (hiếm dùng hơn).

2 Lấy dịch dạ dày xét nghiệm PCR HP

Trong quá trình nội soi, bác sĩ có thể hút dịch dạ dày bằng ống nội soi.

Dịch dạ dày được gửi làm xét nghiệm PCR để phát hiện gene HP (độ nhạy và độ đặc hiệu cao, phát hiện được cả chủng kháng Clarithromycin).

3 Lấy dịch dạ dày đo pH và môi trường vi khuẩn

Xác định nồng độ acid dạ dày.

Đánh giá gián tiếp hoạt động vi khuẩn HP vì HP thường làm giảm pH dạ dày ở mức nhẹ.



2. Cắt polyp và sinh thiết

Khi phát hiện polyp, tổn thương nghi ngờ ung thư:

- Cắt polyp bằng snare điện.
- Dùng kèm sinh thiết lấy mảnh mô nhỏ.
- Đánh dấu vị trí sinh thiết nếu cần theo dõi tiếp.

Kết quả sinh thiết có thể bao gồm:

Niêm mạc bình thường

Viêm loét dạ dày – ruột

Dị sản ruột, loạn sản (tiền ung thư)

Adenoma đại tràng

Polyp tăng sản

Ung thư biểu mô tuyến (adenocarcinoma)

Ung thư các thể ác tính khác





Quy trình giải phẫu bệnh sau sinh thiết

- 1 Mẫu sinh thiết được cố định ngay trong dung dịch formalin 10%.
- 2 Gửi về phòng Lab Giải Phẫu Bệnh thuộc Trung tâm Xét nghiệm – Giải phẫu bệnh – Tế bào học Hòa Đức:
 - Xử lý mô, cắt lát vi thể.
 - Nhuộm Hematoxylin & Eosin, có thể nhuộm hóa mô miễn dịch nếu nghi ngờ ung thư.
 - Đọc kết quả bởi bác sĩ chuyên ngành giải phẫu bệnh.
- 3 Thời gian trả kết quả sinh thiết từ 3 – 5 ngày.

MỘT SỐ LƯU Ý SAU KHI NỘI SOI

- 1 Nghỉ ngơi sau nội soi 1-2 giờ cho thuốc mê đào thải.
- 2 Tránh lái xe, vận hành máy móc trong vòng 24 giờ.
- 3 Ăn uống nhẹ, dễ tiêu hoá trong ngày đầu.
- 4 Thông báo ngay khi có biểu hiện bất thường:
 - Đau bụng dữ dội.
 - Nôn ra máu.
 - Đi ngoài phân đen.
 - Sốt, mệt mỏi nhiều.
- 5 Tuân thủ lịch hẹn tái khám nhận kết quả sinh thiết và theo dõi điều trị tiếp.

VỆ SINH VÀ BẢO QUẢN THIẾT BỊ

Thiết bị nội soi sau mỗi ca được xử lý nghiêm ngặt theo chuẩn quốc tế.

- Tiền xử lý: rửa sạch ngoài máy.
- Khử khuẩn: ngâm hóa chất khử khuẩn cấp độ cao (glutaraldehyde, ortho-phthalaldehyde...).
- Tráng sạch, làm khô và bảo quản trong tủ vô trùng chuyên dụng (Có hệ thống hút khô, chiếu tia UV, công nghệ Ozone).

Đảm bảo tuân thủ quy trình kiểm soát nhiễm khuẩn.



NÊN NỘI SOI ĐẠI TRÀNG ĐỊNH KỲ BAO LÂU MỘT LẦN?

Tùy từng người mà các bác sĩ chỉ định nội soi đại tràng định kỳ thích hợp. Thông thường thời gian bao lâu nội soi đại tràng một lần tùy thuộc vào từng nhóm đối tượng khác nhau, cụ thể như sau:

1 Với người bình thường:

Những người không có bất kỳ yếu tố nguy cơ nào, chưa từng có bệnh về đại tràng nên bắt đầu nội soi đại tràng từ khi 40 tuổi. Tần suất phù hợp là khoảng 5 – 10 năm/lần.



2 Với người có nguy cơ cao mắc ung thư đại tràng:

- Nếu thuộc nhóm đối tượng nguy cơ cao thì nên nội soi càng sớm càng tốt: Người bệnh có các triệu chứng chán ăn, sụt cân, mệt mỏi kéo dài, rối loạn tiêu hóa, đại tiện bất thường, đi ngoài ra máu, nhầy...; đau bụng không rõ nguyên nhân.
- Tiền sử gia đình có người thân ruột thịt ung thư tiêu hóa.
- Bệnh nhân mắc các bệnh lý đại tràng mạn tính như viêm loét đại tràng mạn tính, Crohn...

Tần suất nội soi đại tràng định kỳ của nhóm nguy cơ cao sẽ là từ 1 – 3 năm/lần hoặc tùy theo chỉ định từ bác sĩ.

3 Với bệnh nhân đã phát hiện polyp đại tràng:

- Thông thường, một polyp đại tràng mất 5 – 10 năm để có thể trở thành ác tính và tiến triển thành ung thư. Vì vậy thời gian hợp lý để nội soi đại tràng định kỳ, tầm soát bệnh là từ 3 – 5 năm/lần tùy thuộc loại, kích thước và số lượng polyp được phát hiện.
- Trong quá trình nội soi, dựa vào kết quả sinh thiết polyp, bệnh nhân có thể phải tầm soát với thời gian ngắn hơn, 6 tháng/lần hoặc 1-2 năm/lần tùy thuộc vào chỉ định của bác sĩ.

LỜI KHUYÊN CHÂN THÀNH CỦA THẦY THUỐC

“Nội soi tiêu hóa gây mê là một kỹ thuật an toàn, ít biến chứng nếu được thực hiện đúng chuẩn. Bạn nên phối hợp chặt chẽ với bác sĩ trong quá trình chuẩn bị và theo dõi sau thủ thuật để đạt kết quả tốt nhất.”



PHÒNG KHÁM ĐA KHOA HÒA ĐỨC



Địa chỉ: 04 - 06 - 08 Đinh Công Tráng,
Phường Quy Nhơn Nam, tỉnh Gia Lai



0935 056 468